

# NATURHEILPRAKTIKERIN

eidg. Diplom in  
**HOMÖOPATHIE**

**GABRIELA BRUN**

am Bächli 8  
5632 Buttwil

Telefon 056 664 31 29  
info@gabrielabrun.ch  
www.gabrielabrun.ch



# Wickel und Kompressen bei Erkältungen

**Alte Hausmittel neu entdeckt  
in Theorie und Praxis  
für den Familienalltag**

- Wie wirken Wickel und Kompressen?
- Wann passt welche Temperatur:  
kalt – temperiert – heiss?
- Zusätze aus der Küche: Quark, Öl, Zwiebeln, Kartoffeln
- Unterstützung bei beginnenden Erkältungen
- Anwendungen bei Ohren-/Halsschmerzen
- Begleiten von Husten und Fieber
- Wann zum Arzt oder zur Heilpraktikerin?
- Anwenden von diversen Kompressen/Fixationen
- Wir machen das vor Ort: Selbsterfahrungen sammeln

Datum: Donnerstag, 22. Februar 2018  
Zeit: 19–22 Uhr  
Ort: Alterswohnheim St. Martin, 5630 Muri  
Kosten: Fr. 45.– inbegriffen: Rezepturen, Rohwolle  
Anmeldung: info@gabrielabrun.ch, Platzzahl beschränkt